

بسمه تعالی
دانشکده پرستاری مامایی زاهدان
طرح درس

نام درس: پرستاری بهداشت روان (1)	پیش نیاز: روانشناسی فردی و اجتماعی
تعداد واحد: 2 واحد	گروه هدف: کارشناسی پرستاری
نوع واحد: نظری	مدرس: خانم دکتر رضائی

هدف کلی:

آشنایی دانشجو با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خویشتن، و علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روانی و طرق پیشگیری از آنها با تاکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روان در مراحل مختلف رشد و ارائه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان فرد، خانواده و جامعه.

اهداف اختصاصی:

- 1- اصول و مفاهیم بهداشت روانی تعریف گردد.
- 2- تاریخچه روانپرستاری و مشخصات مراکز جامع روانپزشکی و بهداشت روانی بیان گردد.
- 3- روانپرستار و نقش های او در مراکز درمانی و جامعه بیان شود.
- 4- تعریف انسان، نیازهای اساسی انسان، توانایی های بالقوه و بالفعل شرح داده شود.
- 5- مفهوم خود و ارزش نفس تعریف گردد.
- 6- مفاهیم ارتباط و ارتباط درمانی در چار چوب فرآیند پرستاری شرح داده شود.
- 7- استرس تعریف و مداخلات پرستاری توضیح داده شود.
- 8- بحران و مداخله در آن توضیح داده شود.
- 9- عوامل موثر در اختلالات روانی توضیح داده شود.
- 10- علامت شناسی در اختلالات روانی توضیح داده شود.
- 11- نقش مذاهب الهی در پیشگیری از اختلالات روانی بیان گردد.

روش تدریس:

نحوه تدریس بصورت سخنرانی توسط مدرس خواهد بود و به منظور دستیابی به اهداف درس از روش توضیحی و پرسش و پاسخ برای ارائه مطالب درسی استفاده خواهد شد.

وظایف دانشجویان:

حضور به موقع، مداوم و شرکت فعال در کلاس.

ارزشیابی:

1- امتحان پایان دوره 100٪

نوع آزمون : سوالات بصورت چند گزینه ای و به شیوه الکترونیک و مجازی خواهد بود.

منابع:

- محتشمی جمیله. نوغانی فاطمه. درسنامه پرستاری بهداشت روان (جلد دوم). انتشارات آرتین طب. 1399.
- کوشان، محسن. روان پرستاری (جلد 1).
- بوئر باربارا. پرستاری بهداشت روان. ترجمه زارع کورش و همکاران. نشر جامعه نگر 1387.
- عظیمی، حمیده و همکاران. درسنامه جامع روانپرستاری (بهداشت روان 1). نشر سالمی 1381.
- کاپلان. سادوک. خلاصه روانپزشکی. ترجمه نصرالله پورافکاری. انتشارات شهر آب. 1390.
- شاملو، سعید. بهداشت روانی. انتشارات چهر.
- پورافکاری نصرا... نشانه شناسی بیماریهای روانی. نشر آزاده.
- Fortinash K. Psychiatric nursing care plans. 5 ed.
- Carson, V B. Mental health nursing. (2 ed). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Boyd, M A. Psychiatric Nursing Contemporary Practice. (2 ed). Philadelphia: Lippincott.

جلسه	تاریخ	مباحث تدریس
اول		آشنایی با دوره و اهداف آن، تاریخچه بهداشت روان در ایران و جهان
دوم		تاریخچه روانپرستاری، تعریف روانپرستاری و نقش روانپرستار در مراکز درمانی و جامعه - مشخصات مراکز جامع روانپزشکی
سوم		مفهوم سلامت و بیماری روانی - تعریف اهمیت و اهداف بهداشت روان
چهارم		اصول بهداشت روان - انواع پیشگیری در بهداشت روان - نقش خانواده، مدرسه و اجتماع در تامین بهداشت روان
پنجم		تعریف انسان، خود، مفهوم خود و ارزش نفس
ششم		علل و عوامل موثر بر اختلالات روانی
هفتم		تعریف اختلالات روانی - علامت شناسی
هشتم		ادامه علامت شناسی
نهم		ادامه علامت شناسی - آزمون میان ترم
دهم		ارتباط، تعریف و انواع آن
یازدهم		ارتباط درمانی، مراحل ارتباط پرستار و بیمار و موانع ارتباط درمانی
دوازدهم		استرس و مداخلات پرستاری آن
سیزدهم		بحران و مداخله در بحران
چهاردهم		نیاز های اساسی انسان و توانایی های بالقوه و بالفعل
پانزدهم		فرآیند پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات روانی - روش های جمع آوری اطلاعات - شرایط لازم برای مصاحبه با بیمار روانی
شانزدهم		نقش مذاهب الهی در پیشگیری از اختلالات روانی
هفدهم		امتحان پایان دوره

